

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

13.05.2022

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшенная	200	6,7/7,26/31,7
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3/0,9/20,3
	Какао с молоком	160	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,5/0,5/10,2
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Плов рисовый с мясом	180	11,1/11,2/14
	Соленый огурец	17	0,1/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,48/15,9
	Компот с/ф	150	0,4/0/23,5
Полдник			
15:30	Сок	200	1,6/3,2/19,4
	Печенье	40	3,3/4,5/34
Ужин			
18:30	Рыба тушеная в омлете	140	17/15,5/22,4
	Гороховое пюре	140	11,5/1,08/7,8
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,8
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,3
Итого:			